

TÜRKİYE OKUL SPORLARI FEDERASYONU
SAĞLIK KURULU TALİMATI

BİRİNCİ BÖLÜM

Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar

Amaç

Madde 1-

(1) Bu talimatın amacı; Türkiye Okul Sporları Federasyonu Sağlık Kurulu' nun görev, yetki, teşkilat yapısı ve çalışma usul ve esaslarını belirlemektir

Kapsam

Madde 2-

Bu Talimat, Sağlık Kurulunun uluslararası yarışmalardaki görev, çalışma usul ve esaslarını kapsar

Dayanak

Madde 3 -

Bu Talimat, 3289 sayılı Spor Genel Müdürlüğü Teşkilat ve Görevleri Hakkındaki Kanunun Ek 9 uncu maddesi ile 19.7.2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazete'de yayınlanarak yürürlüğe giren Bağımsız Spor Federasyonların Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik hükümleri ile 01 Ekim 2014 tarih ve 29136 sayılı Resmi Gazete'de yayınlanan Türkiye Okul Sporları Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

Tanımlar

Madde 4

a) Bakanlık	: Gençlik ve Spor Bakanlığı'nı,
b) Genel Müdürlük	: Spor Genel Müdürlüğünü, (SGM)
c) Ana Statü	: Türkiye Okul Sporları Federasyonu Ana Statüsünü,
ç) Federasyon	: Türkiye Okul Sporları Federasyonunu, (TOSF)
d) Federasyon Başkanı	: Türkiye Okul Sporları Federasyonu Başkanı,
e) Yönetim Kurulu	: Türkiye Okul Sporları Federasyonu Yönetim Kurulunu,
f) ISF	: Uluslar Arası Okul Sporları Federasyonunu,
g) ISF Assesour	: ISF Yönetim Kurulu Üyesini
ğ) Teknik Delege	: İlgili spor dalının ISF Teknik Komite Üyesini
h) Kurul	: TOSF Sağlık Kurulu'nu,
i) Sporcu	: Ülkemizi ISF yarışmalarında temsil edecek sporcu öğrenci ifade eder.

İKİNCİ BÖLÜM

Esas Hükümler

Sağlık kurulu'nun amacı;

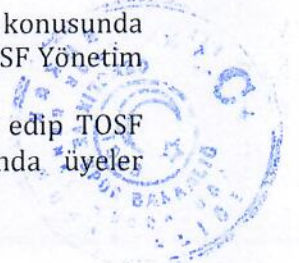
Madde 5-

Kendi çalışma ve ihtisas alanlarına giren konularda, sağlık ekibi üyelerine gerekli eğitimi vermek, sporcu sağlığını korumak, sporcu performansını değerlendirmek geliştirmek ve yüksek tutmak için ISF ve Uluslararası normlarında her türlü bilimsel veriye dayalı çalışmalar yaparak, önerilerini TOSF Başkanı'na ve Yönetim Kurulu'na sunmaktır.

Kurulun üyeleri

Madde 6-

- (1) Sağlık kurulu bir başkan ve 10 üyeden oluşur.
- (2) Sağlık Kurulu Başkanı, spor ve özellikle sporcu öğrenci sağlığı konusunda bilgi ve tecrübesine güvenilir kişiler arasından TOSF Başkanı tarafından seçilir ve TOSF Yönetim Kurulu onayıyla atanır.
- (3) Sağlık kurulu başkanı, kurulu oluşturacak üye adaylarını tespit edip TOSF yönetim kurulunun onayına sunar. TOSF Yönetim Kurulunun onayı sonrasında üyeler görevlerine başlarlar.



Kurulun çalışma prensipleri

Madde 7-

(1) Kurul, sağlık yapılanmaları ve sporcu sağlığı ile ilgili stratejilerin belirlenmesi, planlamaların ve gelişmeler için uygulamaların yapılması konusundaki çalışmaları yürütür.

(2) Kurul, aşağıdaki prensiplere bağlı olarak çalışır.

a) Kurul toplantılarını kurul başkanı yönetir. Kurul başkanının mazereti nedeniyle katılmadığı durumlarda vekâlet verdiği üye kurula başkanlık eder. Alınan kararlar, karar defterine kaydedildikten sonra bilgi, onay ve uygulama için yönetim kuruluna sunulur.

b) TOSF başkanı, gerekli gördüğünde kurul toplantılarına katılır ve başkanlık eder.

c) Kurul, yılda bir olmak üzere, Haziran ayı içerisinde salt çoğunlukla toplanır. Sağlık kurulu başkanının gerekli gördüğü hallerde kurul, belirlenen gündemle ayrıca toplantıya çağrılabilir.

ç) Kurul kararları, toplantıya katılanların salt çoğunluğuyla alınır. Oyların eşitliği halinde başkanın kullanmış olduğu oy yönünde çoğunluk sağlanmış olur.

d) Kurul toplantılarına izinsiz ve mazeretsiz olarak üst üste iki kez veya görev süresince toplamda izinsiz ve mazeretsiz olarak üç kez katılmayan üye istifa etmiş sayılır.

Kurulun görev ve yetkileri

Madde 8-(1)Kurulun görev ve yetkileri aşağıdaki gibidir:

a) Sporcu ve özellikle sporcu sağlığı konusunda görüş ve önerileri belirleyerek, rapor halinde yönetim kuruluna sunmak.

b) Federasyon milli takımlarının sağlık konusundaki çalışma ve esasları hakkında görüş ve önerilerini hazırlayarak yönetim kuruluna sunmak.

c) Kurul tarafından hazırlanıp yönetim kuruluna sunulan görüş ve öneriler sonucunda yönetim kurulunun karar ve talimatlarını yerine getirmek.

ç) Federasyonun uluslararası faaliyetleri için kullanılacak sağlık malzemelerin tespitini yapmak, TOSF bürosu aracılığı ile temin etmek

d) Organizasyonlarda sporcuların dopingden uzak, sağlık ile ilgili önlemlerin alındığı ortamda müsabakalara katılımını sağlamak,

e) Organizasyon öncesi sporcuların sağlık kurul raporlarını incelemek

f) Organizasyonlarda sporcuların doping, zararları beslenme ve sporcu sağlığı ile ilgili eğitimlerini sağlamak

g)Sağlık problemleri ve sakatlık olduğunda organizasyonun ortamında tedavilerini sağlamak,

h) Milli takım sporcuları için gerektiğinde konsültasyon yapmak.

l)Milli takımlarda görev yapacak doktor, fizyoterapist ve masörleri tespit etmek

i)Milli takım kamp ve maç dönemlerinden sonra sağlık ekibinin başındaki doktordan uygulamalarla ilgili geri bildirim almak.

j)Sağlık kurulu tarafından alınan kararların uygulanmasını yürütmek

Sağlık belgeleri

Madde 9- Sağlık ve performans için sporculardan aşağıdaki belgeler istenir.

Okul takımı ve Federasyon karma takımına seçilen sporcu öğrencilerden Spor Genel Müdürlüğü Sağlık İşleri Daire Başkanlığının ilgili talimatları doğrultusunda TOSF tarafından hazırlanan Ek 1- göre alınmış sağlık raporu ve beyanname.

Başkanın görevleri

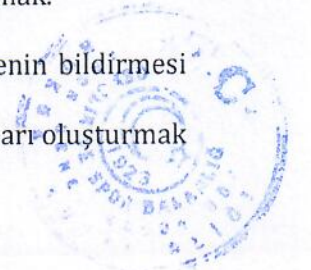
Madde 10- Başkanın görevleri:

a) Kurul üyelerini tespit etmek ve yönetim kurulunun onayına sunmak.

b) Kurul toplantılarına başkanlık yapmak.

c) Toplantı gündemini hazırlamak. Toplantı sırasında en az 3 üyenin bildirmesi şartı ile ek maddeleri gündeme ilave etmek.

ç) Kurulun görev ve çalışma alanına giren konularda, çalışma grupları oluşturmak ve bu grupların çalışmalarını denetlemek.



d) Kurul, alt kurullar ve birimleri tarafından yapılan çalışmalar sonucunda hazırlanan görüş ve önerileri yönetim kuruluna sunmak.

Milli takımlar sporcularının konsültasyon

Madde 11- (1) İhtiyaç halinde milli takımlar sporcuları, farklı sağlık problemleri ile ilgili tanı ve tedavi konularında kurul tarafından oluşturulacak en az 3 (üç) kişilik heyet tarafından konsültasyona tabi tutulur.

(2) Gerektiğinde Spor Genel Müdürlüğü Sağlık Daire Başkanlığından yardım istenir.

ÜÇÜNCÜ BÖLÜM Çeşitli Son Hükümler Diğer hususlar,

Talimatta Yer Almayan Konular

Madde 12 - Bu talimatta hüküm bulunmayan hallerde genel hükümler kapsamında yönetim kurulu tarafından alınan kararlar uygulanır.

Yürürlük

Madde 12 - Bu talimat, Spor Genel Müdürlüğünün resmi internet sitesinde yayımı tarihinde yürürlüğe girer.

Yürütme

Madde 13- Bu talimat hükümlerini Türkiye Okul Sporları Federasyonu Başkanı yürütür.



Sağlık özgeçmişinizle ilgili olarak aşağıdaki soruları cevaplayınız;

Mevcut bir hastalığınız var mı?
Halen kullandığınız ilaçlar nelerdir?
Hastanede yatmanızı gerektirecek bir sağlık sorunuz oldu mu?
Trafik kazası-kafa travması geçirdiniz mi?
Hiç ameliyat oldunuz mu?
Alerjiniz var mı? (polen, yiyecek, ilaç, böcek, vs)
Spor yaparken herhangi bir şikâyetiniz var mı?
Spor yaralanması geçirdiniz mi?
Performansı arttırmak, kilo almak ya da kilo vermek için herhangi bir madde kullandınız mı, halen kullanmaya devam ediyor musunuz? (kreatin, aminoasit, vitamin, vs)

Sağlık Sorunuz Var mı?	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Özellikle antrenman yaparken göğüs ağrısı, çarpıntı	()	()	
Nefes darlığı, öksürük, balgam çıkarma	()	()	
Çok çabuk yorulma	()	()	
Sık kas krampları ve yaygın kas ağrıları	()	()	
Kas, eklem, tendon sorunu	()	()	
Vücudun herhangi bir yerinde uyuşma, karıncalanma, his kaybı	()	()	
Bayılma nöbetleri	()	()	
Sık ve şiddetli baş ağrısı, baş dönmesi, denge kaybı	()	()	
Yaralanma ve kesiklerde (uzun süren) kanama	()	()	
Son zamanlarda aşırı kilo kaybı, iştahsızlık	()	()	
Karın ağrısı, ishal, kabızlık	()	()	
Dışkıda kan, dışkının koyu, siyah renkli olması	()	()	
Bağırsak paraziti (solucan, kurt, şerit vb.)	()	()	
Sık idrara çıkma ve idrar yaparken yanma veya akıntı	()	()	
Vücutta şişlikler (koltuk altında, kasıklarda, boyunda)	()	()	
Gözlerde görme kusuru, kaşıntı, kızarıklık, sulanma	()	()	
Kulak ağrısı, akıntısı, çınlaması, işitme güçlüğü	()	()	
Burundan nefes almada güçlük	()	()	
Sık burun kanaması	()	()	
Diş ve dişeti sorunu (çürük vb.)	()	()	
Diğer	()	()	

Daha önce aşağıdaki nedenlerle hekime ya da hastaneye başvurduunuz mu?			
Sağlık Sorunu	Evet	Hayır	Ne Zamandan Beri?
Kalp rahatsızlığı	()	()	
Kalp romatizması	()	()	
Akut eklem romatizması	()	()	
Yüksek ya da düşük tansiyon	()	()	
Astım veya diğer solunum hastalığı	()	()	
Kan hastalıkları, kansızlık	()	()	
Varis, basur, damar iltihabı	()	()	
Diyabet (şeker hastalığı)	()	()	
Epilepsi (sara)	()	()	
Guatr	()	()	
Sarılık (Hepatit A, B, veya C)	()	()	
Zührevi (cinsel yolla bulaşan) hastalıklar	()	()	
Böbrek-mesane hastalıkları (kum, taş vb.)	()	()	
Migren	()	()	
Kulak, kurun boğaz sorunları (sinüzit, bademcik vb.)	()	()	
Cilt hasatlığı (egzama, mantar, siğil, uçuk vb.)	()	()	
Sıtma	()	()	
Diğer eklem hastalıkları	()	()	
Fıtık	()	()	
Gözlük- kontak lens kullanıyor musunuz?	()	()	



Herhangi bir işitme sorununuz var mı?	()	()	
Bunun için bir aparat kullanıyor musunuz?	()	()	
Böbreğiniz iki tane mi?	()	()	
Testisiniz iki tane mi?	()	()	
Gıda-ilaç alerjisi	()	()	

Spor Yaralanması Geçirdiyse Aşağıda Belirtiniz.

Tarih	Yaralanan Bölge	Tanı	Tedavi	Sonuç

Yalnız bayan sporcular için

İlk adet görme yaşı : Düzenli adet görmeye başladığınız yaş :
Adet görme süresi : (gün) Adet düzeni : Düzenli () Düzensiz ()
Gebelik sayısı : Doğum sayısı : Çocuk sayısı :
Adetler ağrılı ve kramp tarzında mı ?
Aşırı adet kanaması var mı ?
Doğum kontrol yöntemi kullanıyor musunuz?
Gebelik veya doğumda sağlık sorunu oldu mu ?
Göğüslerde şişlik, akıntı, ağrı, kist oldu mu?
Diğer sorunlar

Yukarıdaki bilgilerin doğru olduğunu beyan ederim.

Sporcunun imzası

Sporcu velisinin imzası
(18 yaşın altında ise)

Tarih



SPORCU FİZİK MUAYENE FORMU

Sporcu Öğrencinin :
T.C. :
Adı Soyadı :
Okulu :

Boy Uzunluğu (cm) : Vücut Ağırlığı (kg) : Dominant Taraf (el/ayak):
Kan Basıncı(mm Hg) : Nabız Hızı : Solunum Sayısı :

1. Dâhiliye:

2. Kardiyoloji:

3. Genel Cerrahi

4. Ortopedi ve Travmatoloji

5. Göz Hastalıkları

6. Nöroloji

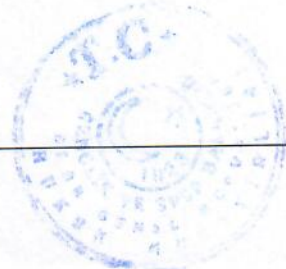
7. Kulak Burun Boğaz:

...../...../.....

Başhekim

Adı Soyadı

İmza -Mühür



LABORATUVAR BULGULARI:

Tam Kan Sayımı 1:

Tarih	Hb g/dL	Hct %	Eritrosit / μ L	Lökosit x 10^3 / μ L	Trombosit x 10^3 / μ L

Tam Kan Sayımı 2:

Tarih	MCV fL	MCH pg	MCHC g/dL	RDW %	Nöt-Eo %	Mo-Le %

Biyokimya 1:

Tarih	AKŞ	SGOT	SGPT	GGT	ALP	LDH	Amilaz	CPK	T.Bil	D.Bil	I.Bil.

Biyokimya 2:

Tarih	T.Kol.	HDL	LDL	TG	Üre	Ürik Asit	Kreatinin

Biyokimya 3:

Tarih	Vitamin B12	Folik asit	Serum demir	TDBK	Transferrin	Ferritin

Tam İdrar Tahlili:

Tarih	Dansite	Ph	Lökosit	Eritrosit	Keton	Protein	Bilirubin	Glukoz	Mikroskopi

Gaita Tahlili:

Tarih	Görünüm	Kanama	Lökosit	Parazit

Başvurduğunuz hastanede spor hekimi uzmanı varsa, sağlık raporunun tamamlanması işlemi **Spor Hekiminin** koordinatörlüğünde yürütülecektir.

Ekg grafisi rapora eklenecektir.

